

Secteur Sud Est et la Vôge

4 groupes sont portés par la Plateforme d'Accompagnement de Répit des aidants et co-animés avec un psychologue et un professionnel du CLIC. Ils sont conduits en partenariat avec les EHPAD du territoire.

REMIREMONT **A**

🕒 Le 1^{er} lundi du mois de 14h à 16h

XERTIGNY **A**

🕒 Le 2^{ème} lundi du mois de 14h30 à 16h30

LE THILLOT **A**

🕒 Le 3^{ème} lundi du mois de 14h à 16h

GÉRARDMER **A**

🕒 Le 4^{ème} lundi du mois de 14h à 16h

 **INSCRIPTION**
Plateforme
d'accompagnement
et de répit de l'EHPAD
d'Eloyes

Tél. : 03 29 61 99 59
06 33 81 98 27
pfradministratif
@mdreloyes.fr

Un groupe est
porté par la commune
de Saint-Maurice-
sur-Moselle

SAINT-MAURICE- SUR-MOSELLE

🕒 Un jeudi par mois
de 14h à 16h

 **INSCRIPTION**
CCAS de Saint-
Maurice-sur-Moselle
Tél. : 06 33 20 73 25
mp.dotti@gmail.com



Le Conseil départemental des Vosges s'engage



GROUPES DE PAROLE POUR LES AIDANTS

**Vous vous occupez à domicile d'un proche
de plus de 60 ans en perte d'autonomie ?**
Pour ne pas rester isolé, pour être mieux informé,
venez participer à un groupe d'échange, de
parole et de soutien.

Conseil départemental des Vosges Maison Départementale de l'Autonomie Direction de l'Action Sociale Territoriale

Accueil du public
2 rue Grennevo - Épinal
→ du lundi au vendredi
9h - 12h / 13h30 - 16h30

En savoir + :
vosges.fr



Adresse postale
8 rue de la Préfecture
88 000 Épinal
cedex 09



© CD88 / DICOM / Shutterstock / Impression CD88



Mise à jour : février 2026

GROUPES DE PAROLE POUR LES AIDANTS

Chaque mois, des groupes de parole pour les aidants, co-animés par un professionnel de l'écoute et de la relation d'aide et une coordinatrice du Centre Local d'Information et de Coordination [CLIC], se déroulent dans plusieurs communes vosgiennes.

Ces groupes vous permettront :

- De rencontrer d'autres aidants.
- De partager vos expériences.
- D'échanger avec des professionnels.
- D'aborder des thèmes souhaités par le groupe.
- D'obtenir des informations.
- De répondre à vos questions.

Paroles d'aidants :



« Je pense que le groupe m'a permis de prendre un peu de recul face aux problèmes et de comprendre ma situation. Il permet de s'exprimer « de vider son sac » sans jugement, cela soulage. »



« Quand je suis au groupe, mon mari aime bien aller à l'Accueil de Jour. Il a autre chose à dire. Il a ses propres activités. Et puis moi je peux souffler... »



« Ma mère accepte et m'encourage à aller aux réunions d'aide aux aidants parce qu'elle sait que c'est bénéfique pour moi. »



« Le groupe de parole m'a fait prendre conscience que j'avais le droit de partir en vacances bien méritées. »



« Mon mari vient d'entrer en EHPAD et je vais mieux. Je pense que c'est la dernière fois que je venais. »

Les modalités pratiques :

- Participation libre et gratuite.
- Sur inscription.

A Accueil possible de votre proche le temps du groupe de paroles sur certains secteurs signalés par ce pictogramme

LES GROUPES PAR SECTEUR

Secteur Ouest

Les groupes sont co-animés par un professionnel du CLIC et un intervenant (psychologue du Conseil départemental ou de la Plateforme d'Accompagnement de Répit des aidants). Ils sont conduits en partenariat avec les Établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes [EHPAD] du territoire.

MONTHUREUX-SUR-SAÔNE

A Le 3^{ème} vendredi du mois de 14h à 16h

VITTEL

A Un mardi par mois de 14h à 16h

MIRECOURT

A Le 1^{er} mardi du mois de 14h à 16h

NEUFCHÂTEAU

A Le 4^{ème} mardi du mois de 14h30 à 16h30

INSCRIPTION CLIC Ouest

Tél. : 03 29 38 53 30
mda-missionclicoest@vosges.fr



Secteur Nord-Est

Les groupes sont co-animés par un professionnel du CLIC et un intervenant partenaire.

SAINT-DIÉ-DES-VOSGES

A Le 3^{ème} lundi du mois de 14h à 16h

A Le 3^{ème} jeudi du mois de 14h à 16h

INSCRIPTION CLIC Nord-Est

Tél. : 03 29 56 42 88
mda-missionclicznordest@vosges.fr

Secteur Centre

Les groupes sont co-animés par un professionnel du CLIC et un intervenant-partenaire. Ils sont conduits en partenariat avec des acteurs du territoire (commune et EHPAD).

ÉPINAL

A Une fois par mois les jeudis de 14h à 16h

BRUYÈRES

A Le 4^{ème} lundi (1 mois sur 2, en alternance avec Rambervillers) de 14h à 16h

RAMBERVILLERS

A Le 4^{ème} lundi (1 mois sur 2, en alternance avec Bruyères) de 14h à 16h

INSCRIPTION CLIC Centre

Tél. : 03 29 38 52 80
mda-missioncliccentre@vosges.fr



Mise à jour : février 2026